

Philipp Orsini-Rosenberg

Leitfaden für ein zu langes Leben

A Guide to an Unreasonably Long Life

Text und Fotografie / text and photography
Philipp Orsini-Rosenberg

Grafikdesign / graphic design
Pontus Höglund

Veröffentlicht von / Published by
© Scoby Publishing GmbH, Wien 2021

Einführung	1	Introduction	1
I. Stein trifft Schnaps Methode	3	I. The Stone Meets Schnapps Method	3
II. Transkutane Zirbeldrüsenentschlammung	9	II. Transcutaneous Demudding of the Pineal Gland	9
III. Rückenbuttern	15	III. Back Butter Therapy	15
IV. NOS Geistesöffnungsmethode	21	IV. NOS Spiritual Enlightenment Method	21
V. Bonsairäuchern	27	V. Bonsai Smoking	27
VI. Wurzelchakraheilung	33	VI. Root Chakra Healing	33
VII. Ahnenrudimentlösung mit Herz	39	VII. Ancestral Rudiment Resolvement with Heart	39
VIII. Kartoffelmassage	45	VIII. Potato Layering Massage	45
IX. Nasalschwefelungsmethode	51	IX. Nasal Sulfurisation Method	51
X. Embryonale Zellengymnastik	57	X. Embryonal Cell Gymnastics	57
XI. Chlorovital®-Kur	63	XI. Chlorovital®-Treatment	63
XII. Salatmeditation	69	XII. Salad Meditation	69
Nachwort	75	Epilogue	75
432Hz Heilungs-CD	76	432Hz Healing-CD	76

Eine Fotografie bedeutet immer einen Energieaustausch. Die Aura des fotografierten Rituals, oder Objektes, wird gebannt und kann in mikropartiiellen Partikeln reproduziert werden.

Dieser Leitfaden kommt durch seine energiegebundene Chakravisualität mit minimaler Textanleitung aus. Die Fotografie leitet das Unterbewusstsein in den inneren Friedensraum, wo Heilung und Erneuerung möglich ist. Eine Fotografie bindet immer Licht und speichert somit die stärkste Kraft des Universums und den Quell des Lebens in sich. Auch wenn die abgebildeten Fotografien keine eigenen Strahlen aussenden, reflektieren sie das Licht auf eine Art und Weise, sodass die eingebrannten Heilungsinformationen aufgenommen werden können.

So ist das visuelle Aufnehmen mindestens genau so wichtig wie die Ausübung der abgebildeten rituellen Anwendungen. Verstärken kann man diese Aufnahme indem man eine der beschriebenen rituellen Anwendungen ausführt und unverzüglich danach die fotografische Abbildung der Anwendung intensiv betrachtet.

So setzt man sich einen autosuggestiven Geistesanker mit dem die Heilungsinformationen in Zukunft, geistig, durch reines Betrachten abgerufen werden können.

In diesem Buch werden 12 verschiedene Rituale dargestellt, die sich bei konsequenter Anwendung so positiv auf das menschliche Wohlbefinden auswirken, dass sich der Alterstod bis zu dem Aufgeben der im Buch abgebildeten präventionsmedizinischen Maßnahmen aufschieben lässt.

A photograph always works as a transmitter of energy. The photographed ritual, or object emits an aura which is captured and can be accessed through the reproduction of micropartial particles.

This guide works with minimal textual instruction, due to the increased energy-bound chakravisuality. The photographs guide the subconscious into a space of inner peace, where healing and renewal is possible. A photograph always binds light and thus stores the strongest power of the universe and the source of life within its materiality. Even though the photographs depicted do not emit rays of their own, they reflect light in such a way that the stored healing information can be absorbed.

Thus, the visual absorption is at least as important as the practical applications of the depicted rituals. Energy transmission will work best by first performing one of the described rituals and immediately afterwards looking intensely at the photographic image of the ritual.

In this way an autosuggestive mental anchor is set for re-activating the healing information of the ritual subsequently purely by viewing the photographs.

In this book, 12 different rituals are presented which, if used consistently, have such a positive effect on human well-being that dying of old-age can be postponed until the preventive medical measures shown in the book are abandoned.

I.

**Stein trifft Schnaps
Methode**

**The Stone Meets Schnapps
Method**

Kontakt zu giftigen Substanzen lässt sich in unserer heutigen Zeit leider nicht ganz unterbinden. Alkohol ist tief in unserer Kultur verwurzelt und ein Teil des gesellschaftlichen Zusammenlebens, auch wenn er grundsätzlich gesundheitsschädigend ist. Doch ich habe eine sichere Lösung gefunden, dem entgegenzuwirken! Mit tausenden Jahre altem Heilgestein kann dem Alkohol seine schädliche Wirkung entzogen werden und der Konsum nicht nur unschädlich für den menschlichen Körper gemacht werden, sondern, durch das Energetisieren der Flüssigkeit, sogar noch heilende Trägerinformationen in den Körper bringen. Der am besten geeignetste Stein für diesen Zweck ist der Amethyst, sowie artverwandte Quarzsteine. Die im Amethyst gebundenen Quantenionen regen die hippokampale Neurogenese an und sorgen so für eine Verjüngung der Nervenzellen. So ist der regelmäßige Konsum der Heilverbindung zwischen Amethyst und Alkohol ein wichtiger Bestandteil für eine gesunde Hirnfunktion.

Description

Exposure to poisonous substances is almost impossible to avoid nowadays. Alcohol is deeply rooted in our culture and often a part of social interaction, even if it is fundamentally harmful to our health. But there is a solution! With a thousand of years old healing stones we can extract not only the Poison out of the alcohol and make it safe for human consumption, but it is also possible to energise the liquid with healing properties which by drinking are being transmitted into the body. The best suitable stone for this purpose is the amethyst and also other related quartz stones. The quantum ions bound in the amethyst stimulate hippocampal neurogenesis and thus provide rejuvenation of neurons. The regular consumption of amethyst infused alcohol is an important component for a healthy brain function.



Ausführung

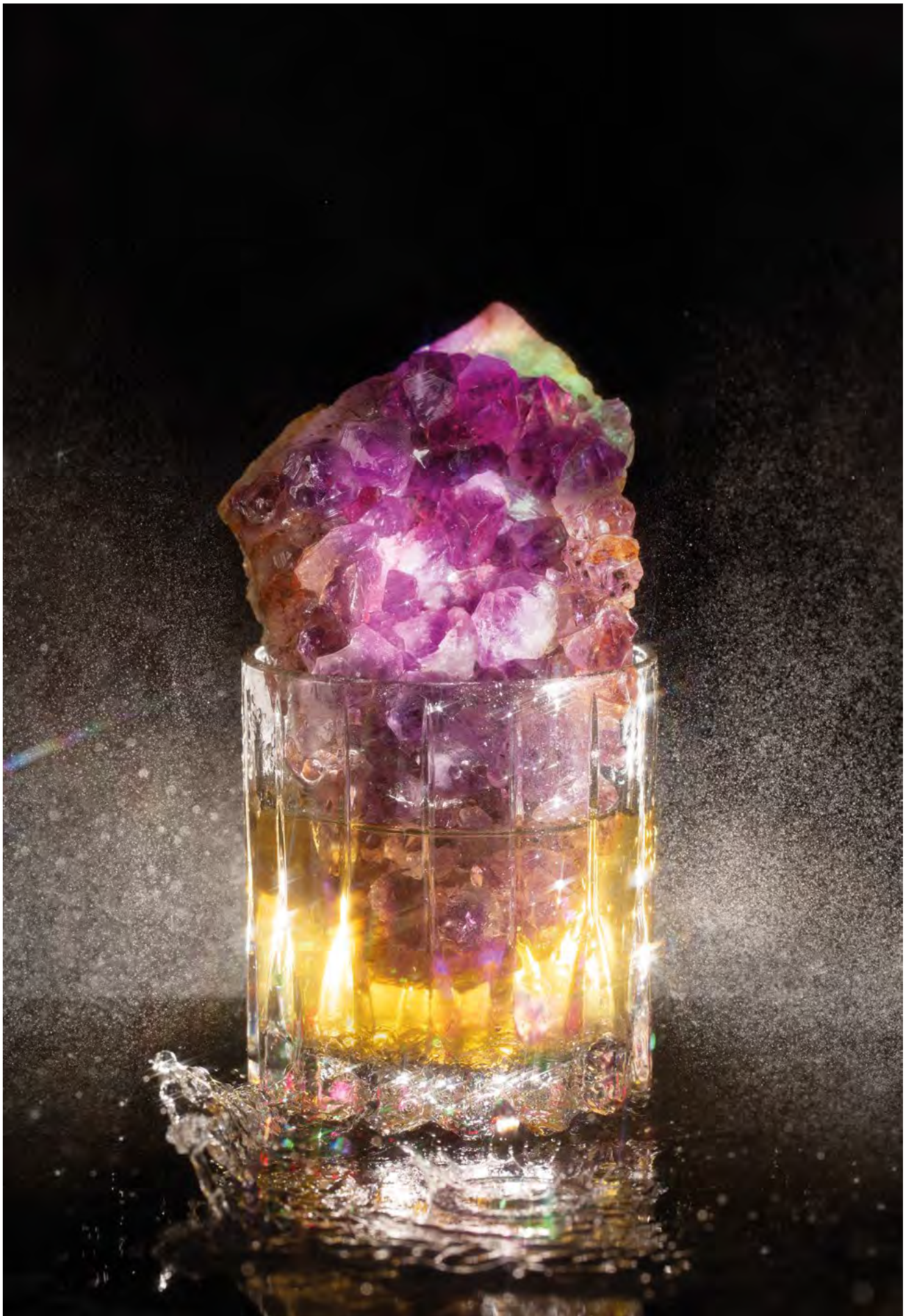
1. Amethyst im Gefäß platzieren und alkoholisches Getränk eingießen.
2. 567 Sekunden abwarten.
3. Heilende Wirkung des Alkohols genießen.

Den Amethyst in ein passendes Gefäß platzieren und das alkoholische Getränk der Wahl einschenken. Danach warten wir 567 Sekunden bis die vom Stein ausgestrahlten Schwingungsneutronen ihre Arbeit verrichtet haben. Der Alkohol kann nun bedenkenlos konsumiert werden. Für die Entgiftung größerer Mengen auf einmal bietet es sich an, das Getränk in einer Karaffe zu energetisieren. Hier empfiehlt sich ein längerer Energetisierungsprozess von 2–4 Stunden, da kein direkter Kontakt zur Flüssigkeit stattfindet und die “Schwingungsneutronen” sich erst den Weg über die Luft bahnen müssen.

Instruction

1. Place amethyst in the jar and pour alcoholic drink.
2. Wait 567 seconds.
3. Enjoy the healing effect of alcohol.

Place the Amethyst in a suitable jar and pour the alcohol of your choice over it. Then we have to wait 567 seconds for the stone to emit the „Radiating Neutrons“ into the liquid. The alcohol is now infused with healing properties and can be consumed without any further health concerns. For energising larger quantities at once, it is a good idea to ionize the drink in a decanter. With this process a longer energising time of 2–4 hours is needed, because there is no direct contact with the liquid and it will take more time for the “Radiating Neutrons” to emit their energy through the air.



II.

**Transkutane
Zirbeldrüsenentschlammung**

**Transcutaneous Demudding
of the Pineal Gland**

Die Zirbeldrüse sitzt als erbsengroße Drüse im mittleren Gehirn und produziert Hormone, welche essentiell für unsere geistige, spirituelle und körperliche Gesundheit sind. Die Zirbeldrüse neigt dazu, sich über die Zeit durch Umweltbelastungen zu verhärten. Um dieser Verhärtung entgegen zu wirken und die damit einhergehenden Ablagerungen, den "Zirbelschlamm", zu lösen, habe ich eine einfache Behandlung entdeckt. Durch einen um den Kopf gewickelten Kupferdraht wird ein magnetisches Feld erzeugt, welches tief in das Gehirn eindringt und die Zirbeldrüse zur Selbstentgiftung bewegt. Die Quelle der elektrischen Heilspannung entsteht durch eine natürliche Zitronenbatterie, deren Bioelektrizität unserer Körperfrequenz entspricht. Nach erfolgreicher Therapie ist die Zirbeldrüse sogar in der Lage ein Halluzinogen zu produzieren, das Dimethyltryptamin heißt. Dieses ermöglicht die Erweiterung von Wahrnehmungen und Gedankenstrukturen.

The pineal gland sits as a pea-sized gland in the middle brain and produces hormones that are essential for our mental, spiritual and physical health. The pineal gland tends to harden over time from environmental stress. In order to counteract this hardening and to loosen the associated deposits, the "Zirbelschlamm", I have discovered a simple solution. A copper wire wound around the head creates a magnetic field which emanates deep into the brain and stimulates the pineal gland to detoxify itself. The source of the electrical healing voltage is created by a natural lemon battery, the bioelectricity of which corresponds to our body frequency. After successful therapy, the pineal gland is even able to produce a hallucinogen called dimethyltryptamine. This enables an expansion of perceptions and thought structures.



Ausführung:

1. Kupfer- und Zinkplättchen in den Bio Zitronen platzieren.
2. Die Metallplättchen mit stabilem Kupferdraht verbinden und mit dem Draht den Kopf umspulen.
3. Sofortige Loslösung des Zirbelschlammes spüren.

Für die Behandlung benötigt man 7–9 Bio Zitronen (je nach Schweregrad der Verschlammung). In jede Zitrone steckt man jeweils ein Kupfer- und Zinkplättchen, mit einem Abstand von etwa drei Zentimetern. Dann werden die Zitronen mit einem stabilen Kupferdraht verbunden und in Reihe geschaltet. Der Draht kann jetzt um den Kopf gespult und der Stromkreis geschlossen werden. Nun wird eine bequeme Stehposition gehalten, bis der "Zirbelschlamm" die Zirbeldrüse verlässt. Die Lösung des "Zirbelschlammes" macht sich durch einen kühlen Schauer im Nackenbereich bemerkbar. Für besonders hartnäckige Verschlammungen bietet es sich an, die Zitronen zuvor mit Sonnenenergie aufzuladen.

Instruction:

1. Place the copper and zinc flakes in the organic lemons.
2. Connect the metal plates with sturdy copper wire and wind the wire around the head.
3. Feel the immediate release of the "Zirbeldrüsenschlamm".

For the treatment, you need 7–9 organic lemons (depending on the severity of the muddying). In each, lemon you put a copper and zinc plate at a distance of about three centimetres. Then the lemons are connected by a sturdy copper wire and connected in series. The wire can be wound around the head now and the electrical circuit will be closed. A comfortable standing position is now held until the "Zirbelschlamm" leaves the pineal gland. The release of the "Zirbelschlamm" is noticeable through a cool shower in the neck area. For particularly persistent muddying, I recommend charging the lemons with solar energy beforehand.



III.

Rückenbuttern

Back Butter Therapy

Butter hat sich über die Jahrhunderte als natürliches Heilmittel gehalten. Was wie eine Hautpflege Routine aussieht, ist ein notwendiges Mittel, um dem Körper wieder die Folgen der toxikologischen Umweltbelastung zu entziehen. Was die Butter so einzigartig macht in ihrer Anwendung, ist, dass sie, nicht nur Schadstoffe in sich aufnimmt, sondern zeitgleich auch Vitamine und Mineralstoffe in den Körper abgibt. Die enthaltenen Vitamine A, E, Niacin, Natrium, Kalium, Kalzium, Phosphor, Magnesium und Eisen haben einen verjüngenden und zellregenerierenden Effekt.

Butter has remained a natural remedy over the centuries. What looks like a skincare routine is a necessary means to remove the effects of toxicological pollution from the body. What makes butter so unique in its application is that it not only absorbs harmful substances but also releases vitamins and minerals into the body at the same time. The contained vitamins A, E, niacin, sodium, potassium, calcium, phosphorus, magnesium and iron have a rejuvenating and cell-regenerating effect.



Ausführung:

1. Butter großflächig auf dem Körper verstreichen.
2. Etwa eine halbe Stunde einwirken lassen.
3. Merken wie alle Giftstoffe aus dem Körper schwinden.

Die Butter wird am besten großflächig auf dem Körper verteilt. Dazu bietet sich vor allem der Rücken an, da hier auch eine direkte oberflächliche Verbindung zur Niere besteht. Diese kann die Giftstoffe dann direkt über die Poren der Haut ausdünsten und in die Butter abgeben. Die Butter sollte nicht zu lange auf der Haut verweilen, da, nach etwa dreißig Minuten, die höchste Giftstoffkonzentration erreicht ist und bei einer längeren Anwendung eine Re-Toxifizierung stattfinden kann. Die Butter wird am besten weit entfernt von den wohnlichen Räumlichkeiten entsorgt, um die Schadstoffkonzentration in den eigenen vier Wänden nicht zu erhöhen.

Instruction:

1. Spread the butter over a large part of the body.
2. Leave on for about half an hour.
3. Notice how all toxins are disappearing from the body.

The butter is best applied on a large part of the body, the back is an ideal area for the application as there is also a direct connection to the kidneys. The kidneys can purify themselves by evaporating the toxins directly through the pores of the skin and releasing them into the butter. The butter should not stay too long on the skin, as the highest concentration of toxins is reached after about thirty minutes and re-toxification can occur if used for a longer period of time. The butter is best disposed of far away from the home to not increase the concentration of pollutants again in living areas.



IV.

NOS Geistesöffnungsmethode

**NOS Spiritual Enlightenment
Method**

Distickstoffmonoxid auch bekannt als "Lachgas" ist ein bewusstseinserweiterndes Mittel, welches schon seit dem Ende des 18ten Jahrhunderts für seine Heilwirkung bekannt ist. Im richtigen Rahmen verwendet, hilft es dabei, sich seiner innersten Probleme bewusst zu werden und sich von ihnen loszulösen. Auch die mentale Entgiftung ist ein wichtiger Teil für die physische Gesundheit. Viele Entzündungsreaktionen des Körpers haben ihren Ursprung in der Psyche und können durch Distickstoffmonoxid behandelt werden.

Nitrous oxide, also known as „laughing gas“, is a mind-expanding drug that has been known for its healing properties since the end of the 18th century. Used in the right context, it helps you to become aware of your innermost problems and to detach yourself from them. Mental detox is also an important part of physical health. Many inflammatory reactions in the body have their origin in the psyche and can be treated with nitrous oxide.



Ausführung:

1. Ballon mit Distickstoffmonoxid füllen.
2. Entspannen und das Gas nach und nach zuführen.
3. Erkennen wie sich die Belastungen der Psyche verflüchtigen.

Am besten begibt man sich in einen meditativen Zustand und führt nach und nach die Droge zu. Ein Raum frei von äußeren Reizen vereinfacht den Prozess und lässt den Geist schneller in die Phase der Nondualität gleiten. Das ist die Phase bei der dann Subjekt, Objekt und der Prozess der Wahrnehmung zu Einem verschmelzen. In den Tagen nach dem Ritual sollte der Medienkonsum bewusst reduziert werden, da das innere Auge noch geöffnet ist und sich so im schlimmsten Fall wieder mental-toxikologisch bedenkliche Gedankenstrukturen manifestieren können. Nach 72 Stunden ist das innere Auge im Regelfall nicht mehr so anfällig für äußere Einwirkungen und der Medienkonsum kann wieder sukzessive gesteigert werden.

Instruction:

1. Fill the balloon with nitrous oxide.
2. Relax and gradually lead the gas.
3. Recognize how the stresses on the psyche evaporate.

It is best to go into a meditative state and gradually add the drug. A space that is free from outside stimulation is helpful to let the mind slide faster into the phase of nonduality. This is the phase where subject, object and the process of perception are merging together. The following days after performing the ritual, media consumption should be deliberately reduced, as the inner eye is still open and in the worst case, mentally toxicological thought structures can manifest themselves again. After 72 hours, the inner eye is usually no longer so susceptible to external influences and media consumption can be gradually increased again.



V.

Bonsairäuchern

Bonsai Smoking

Das Räuchern ist eine altbekannte Therapie, um Räume von negativen Energien zu befreien. Wenn ein Raum zu stark negativ aufgeladen ist, macht sich das vor allem durch Schlaflosigkeit und Unruhe bemerkbar. Das negative Aufladen der Wohnung lässt sich leider nicht verhindern, da jede Tür Energie von außen nach innen bringt. Meine Lösung, um die negative Energie auch außerhalb der Räumlichkeiten gering zu halten und der Negativosmose entgegen zu wirken, ist, die Verbrennung eines kleinen Baumes in Form eines Bonsais. Durch den Verbrennungsprozess entsteht eine sehr starke Potenzierung, welche die Wohnung positiv auflädt und die Vegetation in unserem Umfeld reinigt und heilen lässt.

Description

Smoking is a well known therapy that frees rooms from negative energies. If a room is too negatively charged, this is particularly noticeable through insomnia and restlessness. Unfortunately, negative charging of the home cannot be prevented, as every door brings energy from the outside to the inside. My solution to keep the negative energy low outside the premises and to counteract the negative osmosis is to burn a small tree in the form of a bonsai. The combustion process creates a very strong potentiation, which positively charges the home and cleans and heals the vegetation in our environment.



Ausführung:

1. Bonsai auf feuerfestem Untergrund platzieren.
2. Mit brennbarer Flüssigkeit übergießen und anzünden.
3. Fühlen wie die negative Energie entwindet.

Für dieses Ritual empfehle ich einen möglichst kleinen Baum zu finden, je kleiner und lebendiger der Ursprungsbaum, desto stärker die Potenzierung der Räucherung. Um den Baum anzuzünden eignet sich einfaches Benzin, aber auch starker Alkohol kann verwendet werden. Wichtig ist eine lange Abbrenndauer, denn die energetischste Räucherwirkung entsteht erst in der Verbrennung des Baumstammes. Der Baum wird in dem Raum mit der gefühlt höchsten energetischen Negativbelastung platziert und der Rauch breitet sich dann von dort durch die Wohnung aus.

Instruction:

1. Place the bonsai on a fire-proof base.
2. Pour flammable liquid over it and ignite.
3. Feel how the negative energy disappears.

For this ritual I recommend finding a tree that is as small as possible, the smaller and livelier the tree of origin, the more potent the incense is. Simple gasoline is suitable to light the tree, but strong alcohol can also be used. A long burning time is important, because the most energetic smoking effect only occurs when the tree trunk is burned. The tree is placed in the room where the highest negative energy load is felt and the healing smoke will spread through the rest of the home from there.



VI.

Wurzelchakraheilung

Root Chakra Healing

Der aus zwei Rüben und einem Übertragungsseil gebaute Empfangsapparat ermöglicht uns den Kontakt zur Erdenergie möglich. Das Wurzelchakra gibt uns die Stabilität, den Halt und die Heimat für die spirituelle Evolution. Es wird nicht gelingen ein hohes Schwingungsniveau aufrecht zu erhalten, solange eine Störung im Wurzelchakra vorliegt. Spirituelle Abstürze sind vorprogrammiert! Je mehr das Wurzelchakra durch den Bewusstseinsprozess in Heilung kommt, umso größer ist der energetische Sog für die Erdenergie, das eine bedingt das andere. Und je mehr man bereit ist, sich der Erdenergie zu öffnen, umso mehr bietet das Wurzelchakra die Chance zur Heilung. Die vergrabene Rübe leitet die Kraft direkt in unser empfänglichstes Kommunikationsorgan und gibt uns die Möglichkeit zum Strahlenaustausch, welcher unser Chakra wieder mit Naturenergie auflädt.

Description

The receiver, built from two beets and a transmission rope, enables us to contact the earth's energy. The root chakra gives us the stability, support and home for spiritual evolution. It will not be possible to maintain a high level of good vibration as long as there is a disturbance in the root chakra. Spiritual crashes are inevitable! The more the root chakra heals through the process of consciousness, the greater the energetic buzz of the earth energy, one totally influences the other. And the more one is ready to open up to earth energy, the more the root chakra offers the chance for healing. The buried root directs the power directly into our most receptive communication organ and gives us the opportunity to enhance our vitality by recharging the chakra with natural energy.



Ausführung:

1. Empfänger- und Senderrübe miteinander verbinden.
2. In Erstere beißen, Letztere zur Hälfte im Boden vergraben.
3. Abwarten bis der Chakra-Ladeprozess abgeschlossen ist.

Man benötigt zwei Rüben als Schwingungsüberträger. Eine dient als Sender, die andere als Empfänger. Dann werden sie durch ein Seil von mindestens einem Millimeter Dicke verbunden. Nun gräbt man die Senderrübe zur Hälfte ins Erdreich ein und übt einen leichten Biss auf die Empfangsrübe aus. Als Position empfehle ich, für eine schnelle direkte Übertragung, beidbeinig zu stehen, sich leicht zu beugen und den Kopf zum Erdreich auszurichten. Für eine längere, fließende Wurzelchakrathherapie legt man sich auf die Erde und richtet den Blick zum Himmel.

Instruction:

1. Connect the receiver and transmitter beet together.
2. Bite into the former, the latter half buried in the ground.
3. Wait until the chakra loading process is complete.

You need two beets as energy vibration transmitters. One serves as a transmitter and the other as a receiver, then they are connected by a rope of at least one millimeter in diameter. Now half of the sender beet is buried in the soil and a light bite is exerted on the receiving beet. I recommend standing, bent over, with your head facing to the ground for a quick and direct transfer. For a longer flowing root chakra therapy, lying down on the ground on your back and looking into the sky is recommended. The therapy can be ended as soon as the "feeling of being rooted" occurs in the chest area.



VII.

**Ahnenrudimentlösung mit
Herz**

**Ancestral Rudiment
Resolvment with Heart**

Die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit ist eine Notwendigkeit zum Weg der ewigen Zukunft. Das Herz eines großen Säugetiers wird mit der Vegetation verbunden und lässt uns den Puls der Ahnen fühlen. Weisheiten, welche schon längst verloren gegangen sind, übertragen sich wieder auf uns und zeigen uns unterbewusst den richtigen Weg in Zeiten der Entscheidung. Die latent vorhandenen Genome des Homo Neanderthalensis, welche wir in uns tragen, werden durch den Energieaustausch reaktiviert. Sie geben uns die Fähigkeiten die Erdweisheit zu empfangen. Diese tief in uns verfestigten Ahnenrudimente zu lösen, ist einer der wichtigsten Schritte, um die Kontrolle über Körper und Geist zu erlangen.

Description

Dealing with the past is a necessity for the path towards an eternal future. The heart of a large mammal is connected to the vegetation and lets us feel the pulse of our ancestors. Wisdoms that have long been lost are again transferred back to us and subconsciously show us the right path to take at troubling decision making times. The concealed genomes of Homo Neanderthalensis, which we carry within us, are reactivated by this exchange of energy. They give us the ability to receive earthly wisdom at the fullest. Releasing these deeply entrenched ancestral rudiments is one of the most important steps in gaining control over your body and mind.



Ausführung:

1. Herz sowie eigenen Körper an einem Baum befestigen.
2. Augen schließen und sich mindestens 45 Minuten der Erdweisheit öffnen.
3. Herz mitsamt Gedanken am Baum weiter wurzeln lassen.

Man nehme ein Herz, idealerweise vom Bison, alternativ auch das Rinderherz. Das Herz wird auf Brusthöhe an einem Baum befestigt. Sich selbst bindet man oberkörperfrei hinzu, wodurch eine Dreilagenkonstellation entstehen soll, mit dem Baum in der Mitte. Jetzt schließt man die Augen und lässt sich leiten. Entspannt kann jetzt eine Ich-Auseinandersetzung stattfinden. Ich empfehle mindestens 45 Minuten zu investieren, um den vollen Austausch möglich zu machen. Nach Ablauf der Zeit kann das Herz an den Baum gebunden bleiben. So können die gespeicherten Gedanken noch weiter "wurzeln", bis sich die Natur des Objektes entledigt.

Instruction:

1. Attach your heart and your own body to the tree.
2. Close your eyes and open yourself to earth's wisdom for at least 45 minutes.
3. Let your heart and your thoughts continue taking root into the tree.

Take a heart, ideally from the bison, as an alternative a beef heart can also be used. The heart is attached to a tree at chest height, then you tie yourself with your bare skin against it and form a three-layer constellation with the tree in the middle. Now you have to close your eyes and let the ritual guide you. A self-confrontation can now take place in a relaxed manner. I recommend investing at least 45 minutes so that the full exchange is possible. After the recommended time has elapsed, the heart can remain tied to the tree, so the stored thoughts can still "take root" until nature gets rid of the object.



VIII.

Kartoffelmassage

Potato Layering Massage

Schon lange bevor Kartoffeln ihre Wurzeln schlagen, weist die Knolle dieses Nachtschattengewächses eine rege innere Wuchsaktivität auf. Kartoffeln sind feine Geister, was energetische Pfadfindung betrifft. Sie können in Masse auf den Körper aufgelegt werden, durch ihre "Strahl-Wurzeln" beschädigte Zellen reaktivieren, sowie freie Radikale binden. Diese Fähigkeiten machen sie zu einem wahrhaftigen Jungbrunnen und bei regelmäßiger Anwendung außerdem zu einem wichtigen Bestandteil, um dem altersbedingten Verfall entgegen zu wirken.

Long before potatoes put down their roots, the tuber of this nightshade plant shows a lively internal growth activity. Potatoes are fine spirits when it comes to energetic pathfinding and when placed on the body in bulk, they can reactivate damaged cells by their "ray roots" and bind free radicals. These characteristics make them a real fountain of youth and with regular use they are an important component to counteract any age-related decline.

Ausführung:

1. Einen ruhigen Ort unter freiem Himmel aufsuchen.
2. Kiloweise Kartoffeln auf dem Rücken platzieren und verweilen.
3. Der Zellerneuerung freien Lauf lassen.

Instructions:

1. Go to a quiet place in the open air.
2. Place plenty of potatoes on your back and stay quietly lying on your stomach.
3. Let cell renewal run free.

Man suche sich ein ruhiges Plätzchen in der Natur. Die Kartoffeln, 4–8 Kilo an der Menge, werden auf den Rücken platziert. So verbleibt man nun mindestens eine Stunde. Für mehr Bequemlichkeit empfehle ich eine Liege zu verwenden.

Search for a quiet place somewhere in nature. The potatoes 4–8 kilos are placed on the back, all in one big pile. Stay quietly like that for at least an hour, for more comfort I recommend using a lounger.





IX.

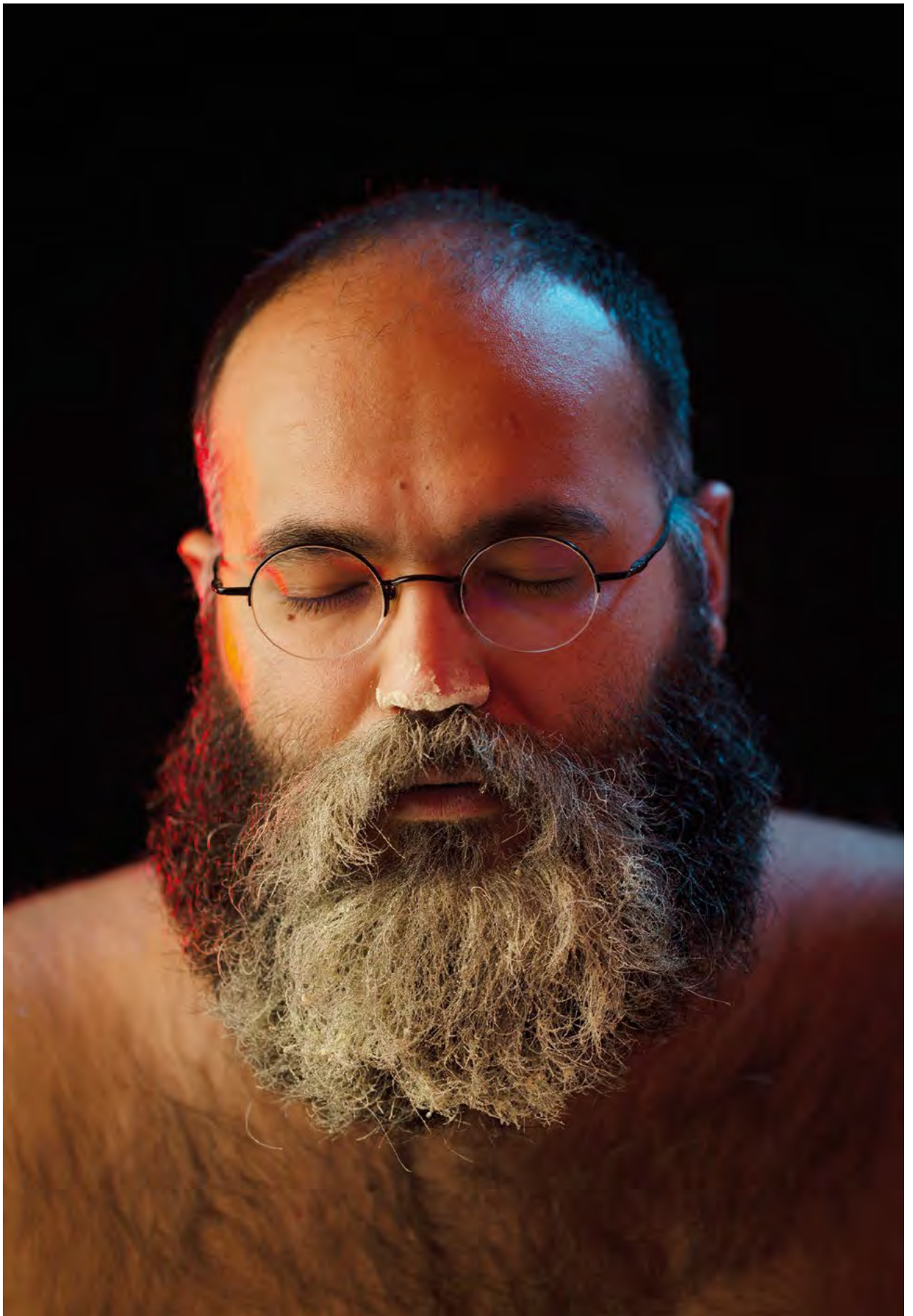
Nasalschwefelungsmethode

Nasal Sulfurisation Method

Organischer Schwefel, auch bekannt unter Methylsulfonylmethan, ist schon länger in der Alternativmedizin für seine Wirksamkeit in der Behandlung gegen Darmparasiten, Allergien und Krebserkrankungen bekannt. Die Einnahme für diese Anwendungen erfolgt oral und über einen längeren Zeitraum. Meine "Nasalschwefelungsmethode" sorgt dafür, dass solche Krankheiten gar nicht erst auftreten können. Durch die nasale Aufnahme von organischem Schwefel, ist die Wirkstoffkonzentration wesentlich höher und die notwendige Schwefelsättigung im Blut wird schon nach Minuten erreicht. Einmal in der Blutbahn, erweisen sich die Schwefelionen als wahre Alleskönner, sie deaktivieren beschädigte Zellen, sind anti-viral und reinigen das Blut in nur wenigen Stunden.

Description

Organic sulfur, also known as methylsulfonylmethane, has long been known in alternative medicine for its effectiveness in treating intestinal parasites, allergies and cancer. For this treatment the sulfur is taken orally and over a longer period of time. My "Nasal Sulfurisation Method" ensures that such diseases cannot even occur in the first place. Due to the nasal absorption of organic sulfur, the concentration of the active ingredient is significantly higher and the necessary sulfur saturation in the blood is reached after just minutes. Once in the bloodstream, the sulfur ions prove to be true all-rounders, they deactivate damaged cells, are anti-viral and clean the blood in just a few hours.



Ausführung:

1. Schwefel zuhauf auf einer Fläche verteilen.
2. Mehrmals bis zur Schwefelsättigung durch die Nase ziehen.
3. Die Schwefelionen ihre Arbeit verrichten lassen.

Der organische Schwefel wird in ausreichender Menge auf einer Fläche ausgebreitet. Ich empfehle eine solche Menge anzuhäufen, welche eine intensive Auseinandersetzung mit der Materialität des Stoffes ermöglicht. Ein körperliches Eintauchen in das Pulver lässt den Geist schon vorarbeiten, wodurch die Wirkstoffaufnahme erleichtert wird. Die Menge an Schwefel orientiert sich an der Aufnahmefähigkeit der Nasenschleimhaut. Es wird so viel Schwefel gezogen, bis die Nase "gesättigt" ist und keine weitere Aufnahme mehr möglich ist. Wenn die Nase den Stoff absorbiert hat, kann weiterer Schwefel eingenommen werden. Diesen Prozess durchläuft man zwei bis drei Mal in Folge, danach ist eine ausreichende Schwefelsättigung gegeben.

Instruction:

1. Spread sulfur in abundance on a surface.
2. Absorb the sulfur by inhaling through your nose several times until your nose is saturated with sulfur.
3. Let the sulfur ions do their work.

The organic sulfur is spread in a sufficient amount on a surface. I recommend accumulating a lot to enable a process of examination of the materiality of the sulfur. A physical immersion in the powder lets the mind work ahead, which makes it easier to absorb the active ingredients. The amount of sulfur is based on the absorption capacity of the nasal mucous membrane. The sulfur is drawn until the nose is "saturated" and no further intake is possible. When the nose has absorbed the substance and has freed up again, more sulfur can be taken. You can go through this process two to three times in a row, then sufficient sulfur saturation is provided.



X.

Embryonale Zellengymnastik

Embryonal Cell Gymnastics

Der “Scoby” ist ein Zusammenschluss aus Bakterien und Hefen, welcher sich bei der Teefermentation bildet. Dieses “Nebenprodukt” agiert erstaunlicherweise auch als Heil- und Beruhigungsmittel. Die plazentaähnliche Struktur dicht an den Körper gebracht, spricht unsere tiefen Geborgenheitsanker an und lässt uns mental zurück in den Bauch der Mutter kriechen. In Kombination mit weißem Rauschen oder mit einem auf Körpertemperatur gewärmten Bad, kann durch die sensorische Teil-Deprivation ein embryonaler Entspannungszustand erreicht werden. In dieser tiefen Mutterbauch-Entspannung wird die Produktion gesunder Zellen angeregt und die Immunseneszenz verzögert.

Description

The “Scoby” is a symbiotic culture of bacteria and yeast, which is formed during tea fermentation. This “by-product” surprisingly also acts as a remedy and calmative. The placenta-like structure brought close to the body, triggers our deep anchors of embryonal security and lets us mentally crawl back into the mother’s womb. In combination with white noise or with a bath warmed to body temperature, an embryonic state of relaxation can be achieved through partial sensory deprivation. In this deep womb relaxation, the production of healthy cells is stimulated and immune senescence is delayed.



Ausführung:

1. Mit Scoby auf dem Gesicht in der Badewanne abschalten.
2. Mindestens eine Stunde zuwarten.
3. In tiefe Mutterbauch Entspannung verfallen und sich wie neu geboren fühlen.

Die größte Herausforderung an diesem Ritual ist die Beschaffung eines geeigneten Scobys. Er darf nur in biologischem Schwarztee gewachsen sein, sonst ist die verlässliche Wirkung nicht gegeben. Im Zweifelsfalle empfehle ich eigenen Kombucha-Tee anzusetzen und darauf zu warten bis der Scoby eine geeignete Größe erreicht hat. Am besten wird der Scoby direkt auf das Gesicht aufgelegt. Durch die Verdunkelung der Augen ist es noch leichter in die Entspannung zu gleiten. Das Badewasser sollte auf etwa eine Temperatur von 37 Grad Celsius erhitzt werden. Eine Stunde würde ich als Mindestzeit für die Behandlung empfehlen, sie kann aber auch wesentlich länger ausgeführt werden.

Instruction:

1. Relax in the bathtub with the Scoby on your face.
2. Wait at least an hour.
3. Fall into deep relaxation as known from your mother's womb and feel like a new person.

The biggest challenge in this ritual is getting a suitable Scoby. It must just have grown in organic black tea, otherwise there is no reliable effect. If in doubt, I recommend making your own kombucha tea and waiting for the Scoby to reach a suitable size. It is best to place the Scoby directly onto your face, thus blocking out any light from your eyes, making it easier to slide into relaxation. The bathtub should be warmed to a temperature of around 37 degrees Celsius. I would recommend an hour as the minimum time for the treatment, but it can also be carried out much longer.



XI.

Chlorovital®-Kur

Chlorovital®-Treatment

Der Begriff Säure-Basen-Haushalt ist die Zusammenfassung der physiologischen Regelmechanismen, die der Konstanthaltung (Homöostase) der Protonenkonzentration und damit des pH-Werts dienen. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt sorgt dafür, dass der pH-Wert unseres Blutes im idealen Bereich von 7,35–7,45 und damit im leicht Basischen liegt. Auch andere Organe, wie z. B. der Darm, sind auf ganz bestimmte pH-Werte angewiesen, um reibungslos zu funktionieren. Deshalb ist unser Organismus stets damit beschäftigt, den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren. Sollte der Körper übersäuern, kann man bis zu einem gewissen Grad ernährungstechnisch gegensteuern. Die einfachere und bessere Lösung ist aber eine Injektion mit Chlorovital®. Chlorovital® ist eine stark basische Lösung auf Chlorbasis, welche dem Körper hilft, sich bei einer bevorstehenden Übersäuerung wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Description

The term acid-base balance is the summary of the physiological control mechanisms that serve to keep the proton concentration constant (homeostasis) and thus maintaining the right pH-value in the body. A balanced acid-base relationship ensures that the pH value of our blood remains constant at an ideal range of 7.35–7.45 and is therefore slightly alkaline. Other organs, such as the intestines for example are dependent on very specific pH values in order to function properly. That is why our organs are always busy regulating the acid-base balance. If the body becomes too acidic, you can take nutritional countermeasures up to a certain extent. The simpler and better solution, however, is an injection with Chlorovital®. Chlorovital® is a strongly alkaline solution based on chlorine, which helps the body to bring itself back into equilibrium in the event of an impending acidosis.



Ausführung:

1. Chlorovital® intramuskulär injizieren.
2. Injektionsstelle ruhig lagern und vier Stunden abwarten, dann nach Bedarf Dosis steigern.
3. Übersäuerung nachhaltig entgegenwirken.

Wenn eine akute Übersäuerungssymptomatik auftritt, injiziert man eine kleine Dosis Chlorovital® an einer leicht erreichbaren Stelle intramuskulär. Sollte der gewünschte Effekt nicht innerhalb der nächsten vier Stunden eintreten, kann eine Dosissteigerung vorgenommen werden. Sollten Sie an einem Ort wohnen, wo Chlorovital® nicht erhältlich ist, kann notfalls auch auf einen handelsüblichen Hygienereiniger auf Chlorbasis, mit einem pH-Wert zwischen 11,5 und 13, zurückgegriffen werden.

Instruction:

1. Inject Chlorovital® intramuscularly.
2. Keep the injection spot in a calm position for four hours, then increase the dose as required.
3. Sustainably counteract acidification.

If acute symptoms of hyperacidity occur, a small dose of Chlorovital® is injected intramuscularly into an easily accessible location. If the desired effect does not occur within the next four hours, the dose can be increased. If you live in a place where Chlorovital® is not available, you can use commercially available chlorine-based hygiene cleaners with a pH value between 11.5 and 13.



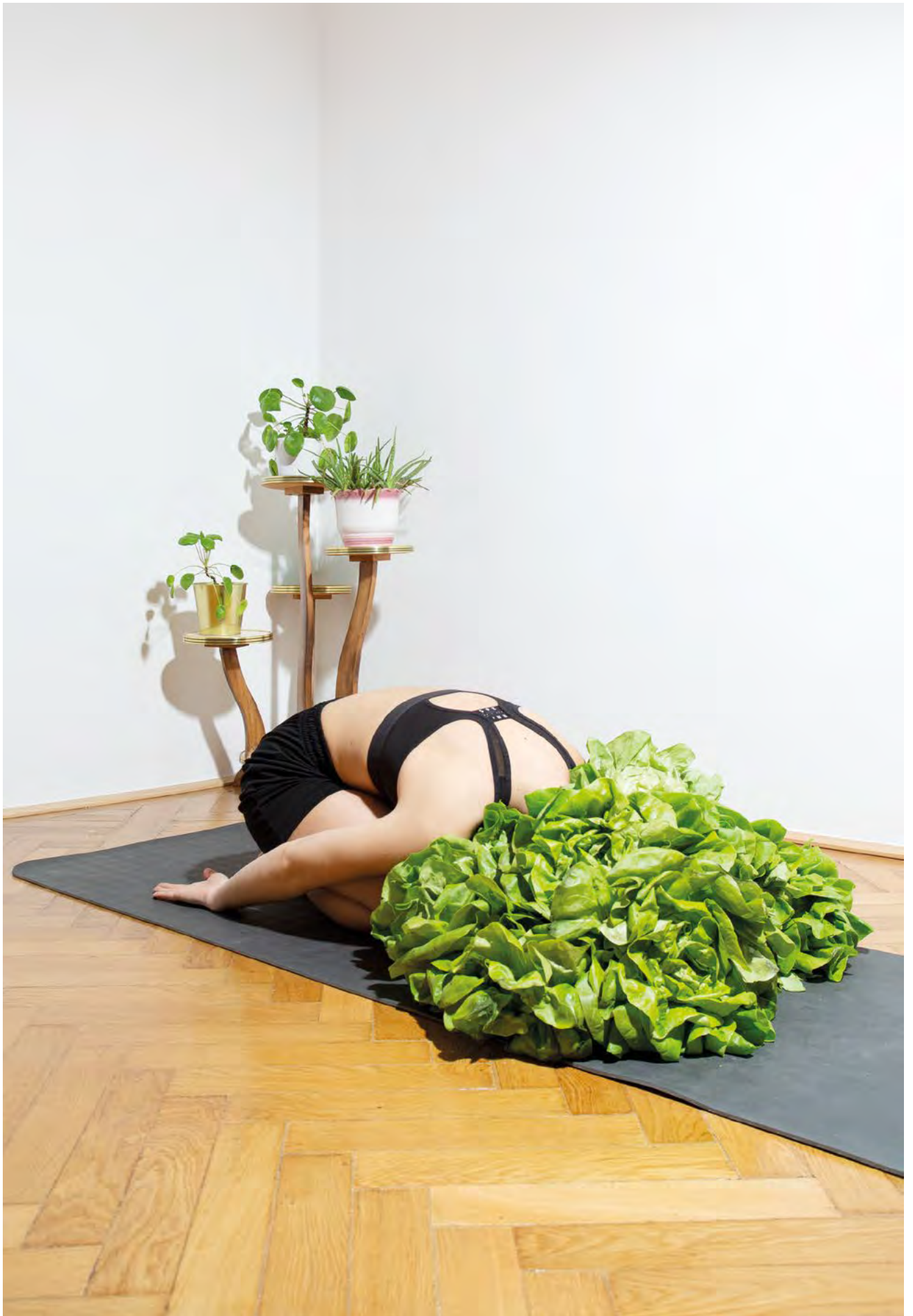
XII.

Salatmeditation

Salad Meditation

Der Salat als unterschätzte Heil- und Kulturpflanze ist ein essentieller Helfer, um sich von schädlichem mentalen Ballast zu entledigen. Die Meditation mit und in Salat ist eine lang vergessene Tradition, über die sich von alters her auch in der Literatur immer wieder Hinweise finden lassen. Während des Rituals schlüpft man in die Form der Mandragora, um sich dadurch ihre immensen Heilungskräfte anzueignen. Der Salat verfault während der Meditation langsam und nimmt indessen negative Gefühle in sich auf.

Salad as an underestimated curative and cultural plant is an essential helper to get rid of harmful mental and emotional burdens. Meditation with lettuce as well as by positioning oneself in lettuce is a long forgotten tradition and proof of it can be traced back repeatedly to mentions in ancient literature. During the ritual, one adopts the shape of the Mandragora, thus acquiring its immense healing powers. The lettuce slowly wilts during the meditation and in the meantime absorbs all negative feelings.



Ausführung:

1. Auf einer Matte Platz nehmen und Kopf in den Salatberg versenken.
2. Entspannt liegen, während Salat vor sich hinfällt.
3. Jeglichen Ballast ganz einfach abgeben.

Mehrere Salatköpfe werden auf einer Yogamatte ausgelegt, der Kopf entspannt darin versenkt. Diese Anwendung lässt sich besonders gut mit der beiliegenden 432Hz-CD kombinieren. Die 432hz-Heilklänge werden durch das feuchte Blätterwerk verstärkt und resonieren dadurch noch tiefer in unserem Körper. Die Meditationsdauer orientiert sich am Geruch der feuchten Blätter, sobald Fäulnis wahrnehmbar ist, kann der mit negativer Energie gesättigte Salat entsorgt werden.

Instruction:

1. Make yourself comfortable on the mat and sink your head into the lettuce.
2. Lie relaxed while the lettuce is wilting.
3. Letting go of any ballast.

Several heads of lettuce are laid out on a yoga mat, the head sunk into it in a relaxed manner. This application can be combined especially well with the included 432Hz CD. The 432hz healing sounds are amplified by the damp leaves and thus resonate even deeper in our body. The duration of the meditation is based on the smell of the damp leaves, as soon as wilting is perceptible, the lettuce saturated with negative energy can be disposed of.



Meine 12 Ritual Methode ist eine Mischung aus dem Besten, was die Alternativmedizin zu bieten hat. Es gibt keinen Bereich, der offengelassen wird, körperlich und geistig deckt das Programm alles ab. Ich habe über Jahre geforscht, getestet und kann mit Stolz sagen, dass mein Ansatz fehlerfrei ist! Für jeden, der den Glauben daran findet, wird es funktionieren. Das Schöne an meiner Methode ist, dass Sie sich keine Gedanken mehr über Ihre Gesundheit machen müssen. Der Alkohol und Zigarettenkonsum braucht nicht mehr eingeschränkt werden, auch die „richtige“ Ernährung muss kein leidiges Thema mehr sein. Die Rituale annullieren jegliches gesundheitliche Fehlverhalten schnell und wirksam.

Damit heiße ich Sie herzlich willkommen in Ihrem neuen Leben und wünsche, dass es Ihnen nicht zu lange wird!

My 12 Ritual Method is a mix of the best alternative medicine has to offer. There is no area left open, physically and mentally the program covers everything. I have researched and tested for years and can proudly say that my approach is flawless and works for anyone who believes in it. The nice thing about it is you don't have to worry about your health anymore. The consumption of alcohol and cigarettes no longer has to be restricted, and the "right" diet no longer has to be an annoying issue. The rituals quickly and effectively counteract any health misconduct.

I would like to extend a warm welcome to you in your new life and I hope that it will not be too long for you!

Töne, die auf dem Kammerton 432 Hz basieren, wirken sehr harmonisch auf den Körper, unterstützen die Synchronisation der Gehirnhälften und fördern den gesunden Zellstoffwechsel. Weitgehend unbekannt ist, dass die Musik der westlichen Welt auf einen willkürlich festgelegten Referenzton, den Kammerton A1 440 Hz, gestimmt ist. Die Frequenz von Mutter Erde ist 8 Hz. Wissenschaftlich wird diese natürliche Erdschwingung als Schumann-Resonanz bezeichnet. In Resonanz zu sein mit dieser Schwingung bedeutet: Wir sind „im Einklang“ mit unserem Heimatplaneten, es geht uns gut, wir sind gesund. In der beiliegenden Compact Disk werden diese Heilklänge mit verdünnten stressverursachenden Geräuschen, kombiniert um durch die homöopathische Potenzierung noch eine tiefere Heilentspannung zu erreichen. Die Compact Disk lässt sich gut mit den im Buch beschriebenen rituellen Anwendungen kombinieren, kann aber auch unabhängig davon für eine kleine Entspannung im Alltag sorgen.

432Hz Healing-CD

Tones based on the concert pitch 432 Hz have a very harmonious effect on the body, support the synchronisation of the cerebral hemispheres and promote a healthy cell metabolism. It is largely unknown that the music of the Western world is tuned to an arbitrarily determined reference tone, the concert pitch A1 440 Hz. The frequency of Mother Earth is 8 Hz. Scientifically, this natural earth oscillation is called the Schumann resonance. Being in resonance with this vibration means: we are „in tune“ with our home planet, we are well, we are healthy. In the enclosed Compact Disk, these healing sounds are combined with diluted stress-inducing sounds to achieve even deeper healing relaxation through homeopathic potentisation. The Compact Disk can be combined with the ritual applications described in the book extremely well, but can also provide a little relaxation separately by itself in everyday life.



Dieser Leitfaden inspiriert und macht betroffen zugleich. Wieso hat es so lange gedauert eine Gegenmaßnahme für unseren altersbedingten Verfall zu finden? Diese Antwort bleibt uns Orsini-Rosenberg schuldig. Doch nichtsdestotrotz liefert er mit diesem Buch ein brachiales Werk der Heilliteratur ab.

This guide inspires and concerns at the same time. Why has it taken so long to find a countermeasure for our age-related decay? Orsini-Rosenberg owes us this answer. But never-theless he delivers with this book a brute work of „Heilliteratur“.

